

Vorträge vor Ort

Vorträge, Gesprächsgruppen oder Seminare zum großen Thema Ernährung, Prävention und Gesunderhaltung

Ich biete Ihnen auf Ihre Themen zugeschnittene Vorträge, Seminare oder Informationsaustausch.

Vortrag /Informationsaustausch: Ab 1 Stunde für das gewünschte Thema mit Skript, ggf. Verkostung, in Ihren Räumlichkeiten.

Seminare: Ab 2 Stunden für das gewünschte Thema mit Skript, ggf. Verkostung, Einkaufstraining, Kochen usw.

An wen richtet sich dieses Angebot: An alle, die Interesse an Ernährung, Prävention und Gesunderhaltung haben, z.B. Selbsthilfegruppen, Firmen, andere Gruppen oder Einzelpersonen.

Sie haben Interesse, dann richten Sie Ihre Anfrage für ein Angebot an:

Nicole Lipinski-Krull Ernährungsberaterin
Hradeker Str. 9a, 16761 Hennigsdorf
kontakt@ernaehrung-hennigsdorf.de

Ernährungsberatung mit ganzheitlicher Sicht

Wussten Sie, dass viele Erkrankungen ernährungsbedingt sind?

Ernährung soll uns nähren und nicht krank machen. Deshalb ist es wichtig zu wissen, welche Ernährung zu Ihnen passt. Ich biete Ihnen deshalb ein maßgeschneidertes Konzept an, das auf drei Säulen steht.

Orientierung: Ich erfrage Wohlbefinden und Tagesablauf und helfe Ihnen, sich über Ihre ganz persönlichen Möglichkeiten und Ziele klar zu werden.

Aktivierung: Je nach Startsituation entwickeln wir eine Strategie, die für Sie persönlich im täglichen Ablauf umsetzbar ist.

Begleitung: Wir schauen uns die Ergebnisse genau an und hinterfragen diese. Besprechen Veränderungsschritte und passen mitunter neue Ziele an die Gegebenheiten an.

Ernährungsberatung mit ganzheitlicher Sicht

Meine ganzheitliche Beratung richtet sich an Betroffene und Angehörige u.a. mit:

Magen- Darmproblemen

wie Verstopfung, Durchfall, Reizdarm, Reizmagen, Leaky - Gut - Syndrom, Zöliakie usw.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

wie Laktose- Fructose-, Glutenunverträglichkeit, Allergien oder Heuschnupfen

Entzündlicher Formenkreis

wie rheumatischer Formenkreis, Schuppenflechte, Gicht usw.

Stress

wie Anspannung und Unruhe

Zahnproblemen

wie Zähneknirschen, Zähnebeißen usw.

oder auch Übergewicht, Infektanfälligkeit, Kopfschmerzen, Migräne uvm.

Sie haben Interesse, an einer Beratung, dann nehmen Sie mit mir Kontakt auf

Nicole Lipinski-Krull Ernährungsberaterin

Mail: kontakt@ernaehrung-hennigsdorf.de
Tel: 03302 / 226 66 96
Whatsapp: 0151 / 59 11 20 01
Instagram: eiyou19